



**JANINA JACOBI**

ZEIT FÜR DIE SEELE

## ÜBER REIKI

### REIKI

- ... ist eine kraftvolle, traditionelle japanische, Selbst-Heilungsmethode, bei der mittels Auflegen der Hände verschüttete oder blockierte Energiekanäle geöffnet werden.
- ... findet seinen Ursprung in jahrtausendealten fernöstlichen Gesundheitslehren wie buddhistischem Qi-Gong, Yoga, Ayurveda und Meditation.
- ... wurde im 19. Jhd. von Usui Sensei entdeckt, heute weltweit von Millionen Menschen privat und beruflich praktiziert und ist im Gesundheitsbereich weit verbreitet.

### WIRKUNG

- Reiki stellt seelische Harmonie und geistiges Wohlbefinden wieder her und bewirkt vollkommen Entspannung.
- Reiki fördert die natürliche Selbstheilung.
- Reiki vitalisiert Körper und Geist.
- Reiki wirkt ganzheitlich auf alle Ebenen: körperlich, mental, emotional und seelisch.
- Reiki reinigt von Giftstoffen.
- Reiki löst Blockaden.
- Reiki passt sich dem Bedarf des Behandelten an.
- Reiki ist bei allen Lebensformen wirksam, auch für Tiere und Pflanzen.
- Reiki wird meist als äußerst angenehm, wohltuend, erfrischend und vitalisierend erlebt.